

Активная позиция

ФОРМУЛА УСПЕХА

«Идея провести тренинг под названием «Формула успеха» для молодежи района Нагатино-Садовники возникла у меня давно, — рассказала нашему корреспонденту депутат муниципального Собрания Валентина Сергеевна Карпова. — У современных молодых людей зачастую не сформировано должное представление о трудовой дисциплине и деловом этикете. Они не знают, как правильно вести себя на собеседовании при приеме на работу, не всегда понимают, какая одежда и прическа уместны в офисе, не умеют найти общий язык с трудовым коллективом. При этом считают, что им просто не везет».



На встречу в Выставочный зал «На Каширке» были приглашены ребята из Молодежной общественной палаты при муниципальном Собрании, члены районного штаба «Молодой Гвардии Единой России», многие привели с собой друзей. Кого-то уже можно назвать состоявшимися личностями — они нашли свое место в жизни и свою форму-

лу успеха, кто-то — только на пути к этому. А общая формула успеха, применимая ко всем, должна была родиться в ходе дискуссии в стенах выставочного зала.

Провести тренинг Валентина Сергеевна пригласила социального психолога Светлану Николаевну Гочиташвили. Беседа проходила в неформальной обстановке, ребята, не

стесняясь, высказывали свою точку зрения. Участники встречи оказались грамотными и весьма подкованными в теории и быстро охарактеризовали невезение как удобное оправдание бездействия и лени, пренебрежение к поставленной цели, отсутствие установок на позитивный результат.

В ходе дискуссии многие пришли к выводу, что невезения нет вообще! Есть только событие и разные точки зрения на него. Например, в чернильном пятне один усматривает зайца, другой утку, третий фотоаппарат. Так и в жизни: одно и то же событие каждый человек интерпретирует по-разному, в зависимости от мыслей, привычных установок и реакций, да и просто настроения. Многие считают, что невезение — это карма, действие черных сил или негативных мыслей, испытание, стечение обстоятельств. Стоит изменить негативное мышление на позитивное, и невезение исчезнет из жизни, считает Светлана Николаевна. «Неудачливые люди жалуются, удачливые — стараются изменить ситуацию в свою пользу», — уверена психолог, утверждая, что любое свое «боюсь» можно превратить в «хочу». А правило трех «П» — правильно понимать, спокойно принимать и разумно поступать — и стало той самой формулой успеха, которую Светлана Гочиташвили вывела в конце вечера.

После этой неформальной лекции, продолжившейся более двух часов, наш корреспондент спросил у Светланы Николаевны: была ли сегодняшняя беседа успешной?

«Аудитория была разноплановая: люди разных профессий и характеров, у нас не было общего знаменателя», — ответила она. — Мы приглядывались, оценивали друг друга, встречались и провокационные вопросы: ребята узнавали, с кем



имеют дело. Я считаю, что свою цель — провести успешную лекцию — я выполнила «на четверку». А лично моя формула успеха проста — делай усердно и делай с любовью».

«Может быть, не все удалось с первого раза, — подвела итог Валентина Сергеевна Карпова, — но беседа имела большой резонанс у молодежи. Я слышала, они и на улице про-

должали спорить о везении, значит, нашу задумку можно назвать успешной! В дальнейшем мы продолжим проводить подобные неформальные лекции, темой следующей станут семейные взаимоотношения. Думаю, подискутировать об этом также найдется много желающих».

М. Селиверстова
Фото автора

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

4 февраля на Поклонной горе прошел митинг в поддержку кандидата в Президенты Российской Федерации Владимира Путина. Я не верю тем, кто говорит, что людей заставляли участвовать в нем, так сказать «использовали административный ресурс». Я пошла на митинг добровольно, и мои спутники, среди которых была и молодежь из нашего района, тоже проявили личную инициативу. Желание поддержать Владимира Путина стало объединяющим фактором для самых разных людей.

Этот митинг останется в памяти надолго. Мы шли единым плотным потоком — так много было желающих выразить поддержку Владимиру Путину. Все шло спокойно и медленно, плечом к плечу, были терпеливы и вежливы. Мне запомнились слова одного из участников шествия, ветерана, который настойчиво и искренне обращался ко всем: «Пропустите меня, я же к Путину на митинг иду!».

За кого я буду голосовать на предстоящих выборах? Для меня этот вопрос решен давно: за Владимира Путина. Он очень грамотный политик, обладающий перспективным мышлением, глубокими знаниями в области внешней и внутренней политики государства, имеющий четкий план действий. И чем больше я наблюдаю за действиями оппозиции, тем крепче утверждаюсь в своем выборе.

Депутат муниципального Собрания В.С. Карпова

Молодежный парламентаризм

ЮНЫЕ МОСКВИЧИ УЗНАЮТ, КАК УСТРОЕНА ВЛАСТЬ

Куда обращаться молодежи с просьбой о ремонте спортивной площадки или помощи в организации мероприятия? Ответы на эти вопросы можно получить, записавшись на вводный курс «Найди свою команду» образовательной программы «Молодежный кадровый резерв города Москвы», разработанной ГБУ «Центр молодежного парламентаризма». На лекции молодым людям расскажут об устройстве власти в стране и городе, о молодежных организациях и общественных инстанциях, в которые можно обратиться за помощью.

9 и 23 марта Молодежный парламент открывает набор на образовательную программу «Молодежный кадровый резерв города Москвы». Здесь молодые люди получают новые знания, знакомятся друг с другом, создают общие проекты. Образовательная программа дает полезные знания в области политики, общества, законодательной сферы, а также практические навыки по работе в PowerPoint, написанию статей для средств массовой информации, разработке социальных проектов и нормотворческих актов.

За полгода ребята попробуют себя в качестве общественных экспертов, организаторов мероприятий, журналистов: программа помогает каждому учащемуся максимально раскрыть свой потенциал. Итогом обучения станет выезд всех участников курса в Подмоскovie, где они продемонстрируют полученные знания: защитят собственный социальный проект, покажут навыки ораторского искусства и примут участие в различных состязаниях.

Подробнее об образовательной программе «Молодежный кадровый резерв города Москвы» можно узнать на сайте: www.molparlam.ru.

Запись на бесплатное обучение проводится по телефону: 8(495)660-97-82 и по e-mail: cmp2009@mail.ru.

Центр молодежного парламентаризма

Наши праздники

ВЕСНЕ ДОРОГУ!

Пожалуй, Масленица — самый любимый народный праздник, веселый и сытный, длящийся целую неделю, когда всем миром провожают надоевшие холода. На Руси издавна широко отмечали проводы зимы и встречу весны с щедрым застольем, блинами да народными гуляньями! Именно так 24 февраля в Нагатино-Садовниках торжественно распрощались с зимой.



Необычный масленичный «поезд» отправился точно по расписанию в 14 часов от универсама «Пятёрочка», что на Коломенском проезде, в парк «Садовники». Вот уж где было весело: в шествии приняли участие жители района, среди которых были и убежденные седины ветераны и юные озорники. Барабанщики и баянист создавали отличное настроение, лыжники шли в парк для участия в соревнованиях, а на телеге ехал сам Дедушка Мороз, но не со Снегурочкой, а с красавицей Весной!

И в парке «Садовники», куда пришло праздничное шествие, было шумно, весело и многолюдно. Центральная площадка заполнилась яркими хоровами, дети плясали под зажигательные мелодии. Раньше на Руси такие хороводы водили, чтобы приблизить наступление весны.

Всех пришедших ждала увлекательная программа с играми, плясками, призами и подарками. Скоморохи не давали скучать ни взрослым, ни детям. Они созывали гостей для участия в молодецких забавах, веселили всех собравшихся.

Перед гостями праздника выступил ансамбль популярной народной музыки «Чибатуха», подарив всем отличное настроение. Ребятишек порадовала и одна из любимых масленичных забав — катание с ледяных горок.

Не забыли организаторы праздника и о традиционном угощении: круглые масляные блины, похожие на яркое солнышко, мог бесплатно отвесть каждый желающий. А расписные платки, в которых в этот день были многие, напоминали о том, что Масленица — праздник исконно русский.

Вот так, с народными гуляньями, задорными возгласами, шутками и песнями, в нашем районе проводили зиму.